



LIBERANDO EL
PODER INTERIOR

Declaración de empoderamiento para madres de niños excepcionales

MADRE
ARMÓNICA
SANANDO Y FLUYENDO

 madre_armonica



RESPIRO Y DECLARO

Los desafíos de la vida no me paralizan; me ayudan a descubrir quién soy.

Será difícil el camino... - ¿Sí? Me daré por vencida... ¡NO!

Voy a encontrar maneras de hacer la vida mejor para mi hijo.

Elijo sentirme bendecida. Elijo sentirme agradecida.
Elijo ser feliz.

Siempre espero un milagro, pero no ignoro la realidad de la situación.

La aceptación no significa resignación. Significa comprender que algo es lo que es y que habrá una manera de superarlo.

Un diagnóstico no puede predecir el pronóstico de mi hijo.

No es mi culpa que mi hijo tenga autismo. No tengo que disculparme por algo que está fuera de mi control.

Libero todos los sentimientos de que no soy lo suficientemente buena madre.

Libero todos los sentimientos de desesperanza, depresión y baja autoestima.

Libero la desilusión, el dolor y todo el miedo que está atrapado en mi cuerpo y en mi alma.

Libero todo rencor, toda culpa y vergüenza.

Libero todos los pensamientos limitantes e innecesarios, así como todo aquello que interfiera para mi mayor bienestar.

Libero todas las preocupaciones, toda la tensión, toda la ansiedad.

Me alejé de la inclinación a ser la víctima.

Suelto toda ofensa, juicio, críticas, prejuicios, celos y odios.

Suelto toda ira, frustración y sufrimiento.

Suelto cualquier persona maliciosa, engañosa y embustera.

Aparto todos los bloqueos, barreras y vínculos que me impiden progresar.

Aparto todo lo que me impide amarme a mí misma y a mi hijo de la manera más profunda.

Aparto todo pensamiento viejo, a todos los sistemas de creencias y patrones pensamiento que me obstaculizan y empiezo a pensar en términos de posibilidades

Aparto a todo y a todos los que no están alineados con mi bienestar y el de mi hijo. Liberando todos los bloqueos alrededor de mi corazón y mente.

Canceló a todos aquellos que tratan de desanimarme, doblegarme y empequeñecerme.

Estoy liberando todo lo que no es amor, compasión, comprensión, perdón y luz.

Transmutó todos los sentimientos para hacer espacio y desplegar toda mi fuerza.

El autismo me provee de una apreciación de la vida que me colma de compasión, gracia y del más profundo amor.

Tengo un niño con necesidades especiales. No sabía si sería lo suficientemente fuerte. ¡Pero resulta que lo soy!

La fuerza que yace en mi corazón es como ninguna otra.

Soy la dueña de mi alma. La jefa de mis sueños. La reina de mis objetivos.

TENGO EL CORAZÓN DE UNA LEONA
Pase lo que pase **¡SOY FUERTE! ¡SOY CAPAZ!**
¡TENGO EL PODER!

ESCUCHA EN AUDIO EN ESTE LINK



<https://youtu.be/bDCChSktYQE?si=laB85Ray1lrRYs40>