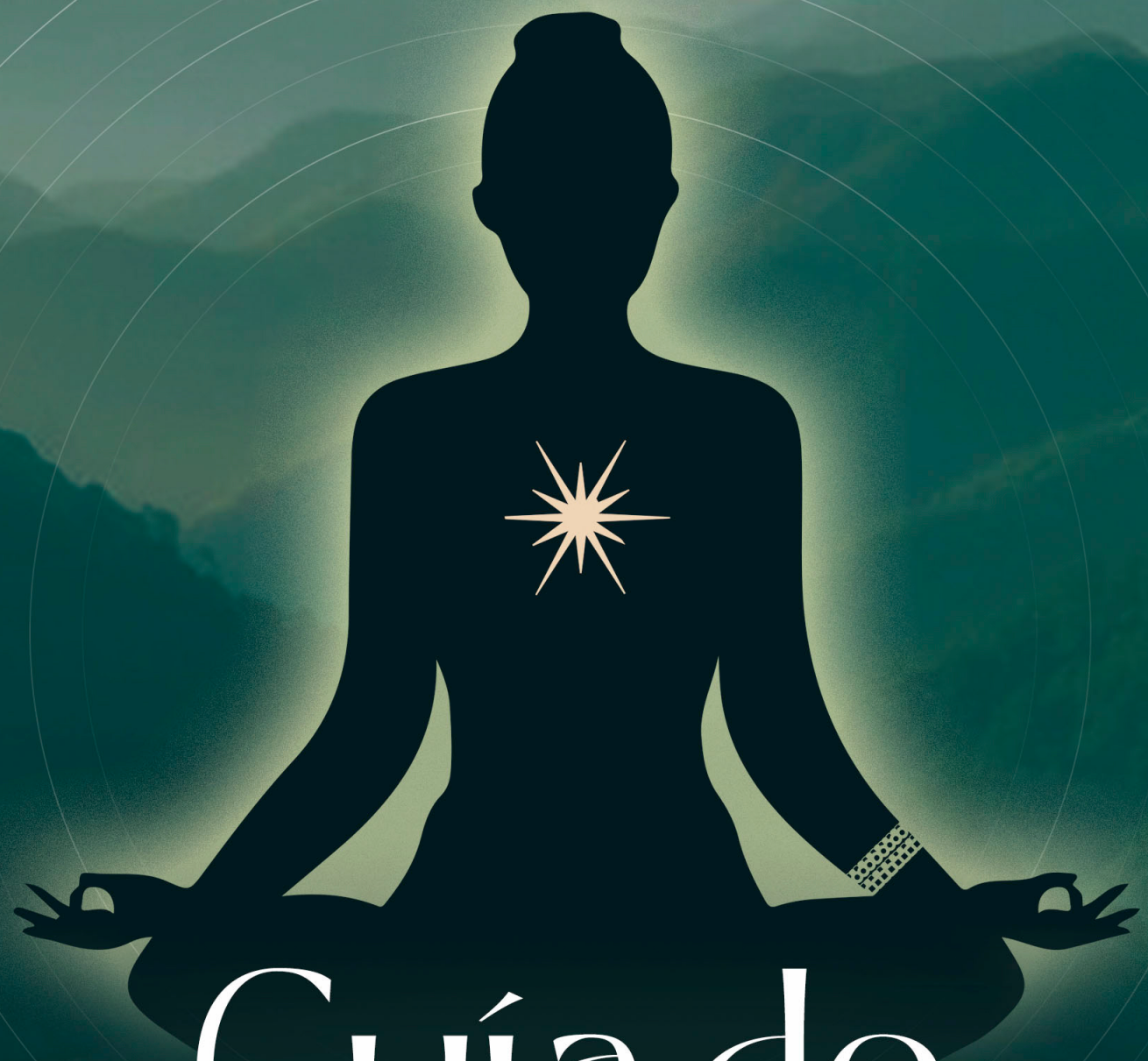


MADRE  
ARMÓNICA  
SANANDO Y FLUYENDO



# Guía de Meditación

 madre\_armonica



# Despierta la luz en tu interior: abraza el amor para sanar y vivir en plenitud a través de la meditación

Bienvenida, en este mensaje  
compartiremos técnicas para  
conectarse con la fuente.

**El amor** es la clave para la curación ya que  
irradia una alta vibración que nos ayuda a  
mantener una mente, cuerpo y espíritu  
saludables.

**Comencemos cerrando los ojos** e  
imaginando un punto imaginario a unos  
100 metros por encima de nuestra cabeza  
donde podemos conectarnos con Dios, el  
Creador, la Providencia o nuestro ser  
superior (siéntete libre de ajustar el  
lenguaje de acuerdo a tus creencias).



**Luego, respira profundamente y siente**, ve o percibe la  
fuente de luz. Desde ese punto de amor en el corazón de  
Dios, deja que el amor y la luz fluyan hacia tu corazón.

**Imagina la luz** descendiendo como un manantial y entrando  
en tu cuerpo a través de tu chakra de la corona. Siente cómo  
la luz desciende por tus ojos, llega a tu garganta y alcanza tu  
corazón, llenándote de alegría y conexión.



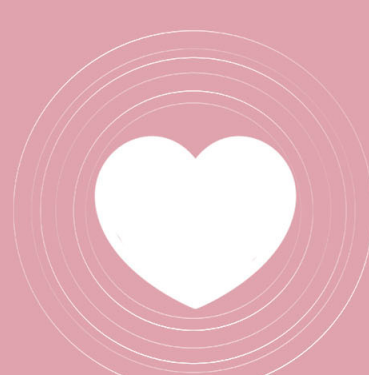
**Permite que la luz** llene todo tu pecho y  
descienda hacia tu abdomen, limpiando todo  
lo que te limita, liberando todas las energías  
negativas. Sentirás la luz continuando su  
descenso pasando por tus caderas, muslos,  
rodillas, pasando por tus pies y llegando al  
centro de la Tierra.



En el centro de la **Tierra encontramos la  
energía del amor, la estabilidad**, la conexión  
con la Tierra y la seguridad, que se siente  
como un abrazo de amor incondicional. Ahora  
te voy a pedir que eleves este amor hacia  
arriba como un ascensor, subiendo por  
nuestros pies, rodillas, caderas y llegando a  
nuestros corazones, llenándonos de apoyo y  
amor incondicional.



**Ahora estamos conectados** con el amor  
incondicional tanto arriba como abajo, en el  
centro de nuestros corazones. Dos energías  
de alta frecuencia vibracional que son  
transformadoras y que queremos compartir  
con el mundo.



**Ahora puedes imaginar** una enorme bola de  
energía en tu corazón que se expande para  
rodear todo tu cuerpo en una esfera de amor  
incondicional, irradiando conexión, seguridad,  
paz, acción guiada, verdad, entendimiento y  
luz en todas las direcciones.



**Permite que esta luz se expanda como un  
sol** central y continúe expandiéndose y  
llenando todo tu espacio. Cuanto más te  
expandes, más felicidad y abundancia traerá  
a tu vida. Trata de vivir en esta zona de  
expansión, permitiendo siempre que el amor  
y la luz entren en tu cuerpo.



Dedica tiempo todos los días para conectarte con  
esta energía y permitir que te guíe hacia tu futuro  
deseado. ¡Recuerda que con el amor en tu corazón,  
todo es posible!